



Menus de mars



LUNDI 8

Macédoine au brie
Dos de cabillaud vapeur
Purée de pois cassés 
Compote de pommes 

MARDI 9

Pain 
Carottes râpées et
emmental râpés 
Haché de porc Hénaff
Semoule  Piperade
Poire 

JEUDI 11

Edam, endives et kiwi 
Riz au curry, haricots coco
et champignons , riz,
champignons, haricots
coco, oignons, curry,
bouillon de légumes)
Yaourt aromatisé fraise 

VENDREDI 12

Maïs au chèvre  (maïs,
tomates, chèvre, frisé)
Aiguillettes de poulet sauce
champignons
Printanière de légumes
Mousse au chocolat

LUNDI 15

Mâche aux croûtons et
mimolette
Boulgour aux légumes 
(boulgour, petit pois,
navets, carottes, oignons,
pois chiches
Yaourt brassé aux fruits

MARDI 16

Pain 
Salade de myrtis
Bœuf au paprika 
Pommes de terre
campagnardes , persil,
oignons, lardons, pommes de
terre)
Pomme 

JEUDI 18

Betterave  au persil
Spaghettis ½ complet 
au thon
Liégeois vanille/caramel

VENDREDI 19

Salade Fromagère 
(St Nectaire , pommes,
mâche, tomates)
Paupiette de veau sauce
chasseur
Petit pois carottes 
Banane 

LUNDI 22

Salade tricolore 
Brandade de poisson 
(purée, lait, passata,
oignons, emmental râpé,
dos de colin )
Compote
pomme-poire 

MARDI 23

Pain 
Salade campagnarde 
(pâté de campagne, saucisson à l'ail,
pommes de terre, cornichons,
oignons, tomates)
Gratiné de poulet sauce
tomate
Coquillettes semi complète 
et brunoise de légumes
Yaourt aromatisé citron 

JEUDI 25

Salade mexicaine 
Dhal de lentilles corail 
(lentilles corail, passata,
oignons, curry, cumin,
persil, lait de coco, ail)
Crème dessert chocolat

VENDREDI 26

Allumettes au fromage
Rôti de porc sauce diable

Haricots verts
Kiwi 

LUNDI 29

Salade aux noix 
Carbonara de légumes 
(oignons, carottes,
courgettes, petit pois,
poivrons, crème, herbes de
provence, emmental râpé)
Tagliatelles ½ complète 
Flan vanille nappage
caramel 

MARDI 30

Pain
Toast au chèvre
Sauté de porc aux pruneaux

Poêlée maraîchère
Orange 

JEUDI 1 AVR.

Mâche en salade (mâche,
montboissie rouge,
pomme)
Chili con carne
Semoule complète 
Yaourt nature et sucre de
canne 

VENDREDI 2 AVR.

Salade niçoise 
(pommes de terre, tomates,
œufs, olives, haricots verts)
Merguez bœuf/mouton
Légumes au fromage fondu
Compote pomme-fraise 