

# SEMAINE BLEUE du 5 au 9 octobre

## Forum « Bien vieillir »

Mardi 5 octobre

Deux départs à 9 h 30 et à 13 h 30. Sur inscription auprès du C.C.A.S..  
Masque et pass sanitaire obligatoires.

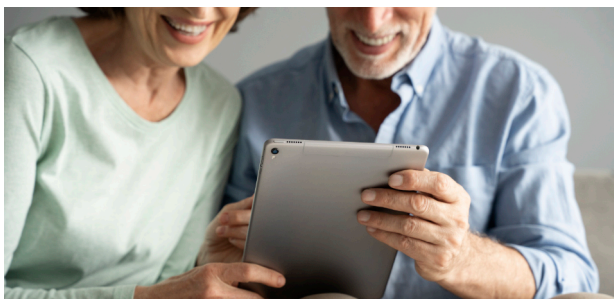


*Les Capucins à Brest  
Départ devant la mairie en minibus  
16 rue Charles de Gaulle - Guilers*

## Échanges tablettes & smartphones

Mercredi 6 octobre – 10 h

Cette rencontre permettra de créer un groupe pour un atelier de 5 séances à partir du 13 octobre pour améliorer vos usages sur tablettes et smartphones. Se munir de son matériel.  
Organisé par le C.C.A.S. en partenariat avec l'Agora.  
Masque et pass sanitaire obligatoires.



*Centre social Agora  
79, rue Charles de Gaulle - Guilers*

## Après-midi jeux

Mercredi 6 octobre – 14 h

Événement ouvert à tous avec à disposition des jeux de palet breton, de dames, d'échecs... Goûter préparé par les jeunes dans leur caravane Makitabillig.  
Organisé par les jeunes de l'Espace Jeunes.  
Masque obligatoire.



*Centre-ville  
Place de la Libération - Guilers*

## Après-midi balade

Jeudi 7 octobre – 14 h

Balade et goûter à la crêperie au Conquet. Tarif 6,80 € à payer sur place. Sur inscription auprès du C.C.A.S.  
Masque et pass sanitaire obligatoires.

*Le Conquet  
Départ devant la mairie en minibus  
16 rue Charles de Gaulle - Guilers*

## Initiation marche avec bâtons

Vendredi 8 octobre – 10 h

Prêt de bâtons possible.  
Sur inscription auprès du C.C.A.S..  
Organisée par le C.C.A.S. avec Siel Bleu.

*Départ de la mairie  
16 rue Charles de Gaulle - Guilers*

## Tréteaux chantants

Vendredi 8 octobre – 14 h

Sélection Guilers-Bohars animée par le Duo Medley. Inscriptions pour les chanteurs en mairie, avant le 8 octobre. Distribution des billets d'entrée en mairie à partir du vendredi 1er octobre à 8 h 30.  
Masque et pass sanitaire obligatoires.



*Salle Jean de Florette - Espace Marcel Pagnol  
11, rue de Milizac - Guilers*

## Repas des aînés

Samedi 9 octobre – 12 h

Servi aux personnes de plus de 73 ans. Sur inscription en Mairie avant le 22 septembre au 02 98 37 37 37.  
Organisé par le C.C.A.S. en partenariat avec Guilers Entr'aide.  
Masque et pass sanitaire obligatoires.



*Salle Jean de Florette - Espace Marcel Pagnol  
11, rue de Milizac - Guilers*

ENSEMBLES,  
bien dans son âge,  
bien dans son  
territoire !