

Mairie : 16, rue Charles de Gaulle - 29820 GUILERS - Tél. : 02 98 37 37 37

Horaires d'ouverture de la mairie : du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 15 et de 13 h 30 à 17 h 30 et le samedi matin de 9 h à 12 h.

Horaires de la Guilthèque : mercredi & samedi : de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h, jeudi et vendredi : 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h 30.



Agenda

Dimanche 12 février

16 h - Complexe L. Ballard - Saint-Renan Guilers Handball - Seniors gars I reçoit Chaville Handball

Judi 16 février

14 h à 17 h - Espace Marcel Pagnol - Association Partage - Vente solidaire de vêtements de sport

A partir de 14 h 30 - Halle Baucina - Marché

www.mairie-guilers.fr

Courriel :

ville@mairie-guilers.fr
nouvelles@mairie-guilers.fr

Vendredi 10 février

2023

n° 2291

MONSIEUR LE MAIRE, CONSEILLER DÉPARTEMENTAL,
reçoit sur rendez-vous au 02 98 37 37 37

PERMANENCE DES ÉLUS

Samedi 11 février de 10 h à 12 h en mairie
Anne CARRO, Adjointe au Maire

Etat civil

Décès :

PERRY Marguerite (79 ans)

Permanences

Assistante sociale : prendre rendez-vous au C.D.A.S. Territoire de Bellevue, 13, place Napoléon III à Brest au 02 98 47 08 09.

Mission locale pour les jeunes de 16 à 25 ans, Place Napoléon III à Brest 02 98 47 25 53.

Puéricultrice : permanences les lundis de 14 h à 16 h 30 et les vendredis de 9 h à 11 h 30 au CDAS de Bellevue, 13, place Napoléon III à Brest. Uniquement sur rdv au 02 98 47 08 09.

ADMR Guilers-Bohars : service d'aide à domicile, 53, rue Charles de Gaulle à Guilers, 02 98 07 69 05. Permanences : lundi, mardi, jeudi : de 13 h 30 à 16 h 30.

Infirmières / Sage-femme / Médecins

Infirmières / Sage-femme :

Mme Le Roux, Mme Quiviger, Mme Le Provost, Mme Fournier : 06 08 24 37 65 - 5, rue St Valentin.

Mme Amil, Mme Merdy, Mme Jacob, Mme Ulliac, Mme Cabon, Mme Trompf : 06 82 18 22 78 - 5, rue St Valentin.

Mme Couard, Mme Favennec : 02 98 36 41 58, **Mme Morlier (sage-femme)** : 06 64 72 38 36 - 45, rue Charles de Gaulle.

Médecins généralistes :

M. Augustin : 40 ter, rue Charles de Gaulle 02 98 07 62 08

Cabinet médical : 5, rue St Valentin 02 98 07 54 20

Numéros utiles

Gendarmerie de Guilers : 02 98 07 44 68 (17) / **SAMU** : 15

Pompiers : 18 / **Eau du Ponant** : 02 29 00 78 78 / **Taxi Guilers**

Enzo : 06 81 14 18 19 / **Taxi Laurent** : 06 74 22 91 88



Pharmacie de garde

Toutes les nuits de la semaine
et tous les jours.
Contactez le 32 37.

Médecin de garde

Week-end du 11 février faire
le 15.

Les évènements à ne pas rater !

Initiation et découverte des offres en ligne de la Guilthèque



Samedi 11 février de 10 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 18 h / Guilthèque 3^{ème} lieu / Tout public / Accès libre

Connaissez-vous les offres en ligne comprises dans l'abonnement à la médiathèque ? Presse en ligne, vidéo à la demande, livres numériques, autoformation...

L'équipe de la Guilthèque vous propose de venir les découvrir tout au long de la journée. Vous pouvez apporter votre smartphone, tablette ou PC afin d'être accompagné pour vos premiers pas sur la médiathèque numérique.

Travelling.A.

Les rencontres cinés à Guilers

Pour sa première séance de l'année, Travelling.A. vous propose le film

« Born yesterday »

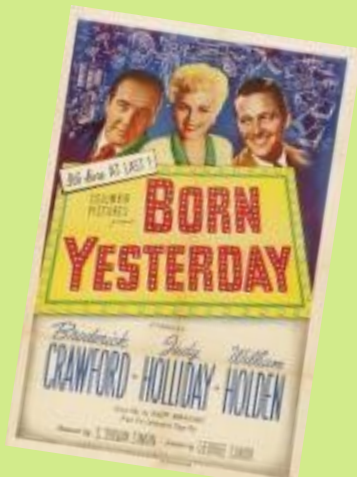
Un film de Georges Cukor
Etats-Unis - 1950

Le caïd Harry Brock, qui a fait fortune dans la ferraille, s'installe à Washington afin de mieux y défendre ses intérêts politiques. Il considère sa fiancée, actrice de seconde zone Billie Dawn, comme le principal obstacle à son intégration dans la haute société de la capitale américaine. Afin d'améliorer son vocabulaire et ses manières, il fait appel au journaliste Paul Verrall. Celui-ci finit par accepter cet emploi bien payé, mais à première vue ingrat.

Avec Judy Holliday, Broderick Crawford, William Holden.

Vendredi 17 février
20 h 30

Espace Jean Mobian
Gratuit / Tout public



La mairie vous informe

Dératisation

Pour toute intervention du dératiser, merci de vous inscrire à l'accueil de la mairie en téléphonant au 02 98 37 37 37.



Conciliateur de justice

Prochaine permanence du conciliateur de justice le **lundi 6 mars** de 9 h à 12 h, sur RDV à l'accueil de la Mairie ou au 02 98 37 37 37. Vous pouvez effectuer une saisine en ligne sur le site <https://www.conciliateursdefrance.fr/> pour communiquer au conciliateur les éléments du dossier avant le premier RDV.



C.C.A.S.

Conférence et ateliers « C'est bon pour le moral »

Face aux contraintes externes, nous disposons de ressources pour nous adapter, nous protéger, mais aussi rebondir et gagner en efficacité. Le rôle de l'estime de soi est déterminant pour connaître et développer ces ressources.

En partenariat avec l'association Brain Up, le C.C.A.S. de Guilers vous propose de participer au programme « C'est bon pour le moral ! », composé d'une conférence et de cinq séances d'atelier, et destiné à reprendre confiance en soi comme en l'autre et à aller de l'avant.

Il permet à chaque participant :

- d'identifier les moyens de s'épanouir pleinement,
- de définir une place à son image, en fonction de ses attentes, ses capacités et ses besoins.

Dans un second temps, il sera possible de participer à des ateliers qui permettront de partager son ressenti avec un groupe de parole... en toute bienveillance ! Le partage d'expériences au sein du groupe ouvrira à l'échange de bonnes pratiques pour gérer son stress et ses émotions, résoudre les situations de tensions, et se familiariser avec des techniques de bien-être et de lâcher-prise.

L'intervenante, psychologue de l'association, vous conseillera sur la manière de vous adapter aux conditions, et de reprendre confiance en soi comme en l'autre.

Ce programme est gratuit et ouvert à toutes les personnes âgées de 60 ans et plus. Conférence : **jeudi 9 mars**, 10 h à 12 h à la Guilthèque Ateliers (sur inscription) : **jeudis 16, 23 et 30 mars, 6 et 13 avril**, 10 h à 12 h. salle Claudel (sous la Médiathèque).

Le nombre de places pour l'atelier est limité à 15 personnes.

Inscription nécessaire auprès du C.C.A.S. de Guilers au 02 98 37 37 05.



Ateliers de réflexologie

Emilie SIMON, en partenariat avec le C.C.A.S. propose des séances réflexologie faciale en groupe.

2 séances pour les aidants : elle vous apprendra des techniques de massage sur le visage et les mains pour appliquer sur un proche malade.

Séance du **jeudi 2 mars** de 10 h à 12 h et le **jeudi 16 mars** de 14 h à 16 h. Participation de 10 €.

*Inscription et renseignements auprès du C.C.A.S. 02 98 37 37 05
ccas@mairie-guilers.fr*



Education, enfance, jeunesse

Relais Petite Enfance

Le service de relais sera fermé du **13 au 17 février**.

Vous pouvez laisser un message par courriel à : «relaispetiteenfance.guilers@mairie-guilers.fr»

Elisabeth Margé animatrice du relais, y répondra à son retour.



Urbanisme/voirie

Travaux

Travaux rue du Roudous



Entre le **20 février** et le **1er avril**, des travaux de renouvellement et d'extension du réseau d'alimentation en eau potable seront effectués Rue du Roudous. Lors d'une première phase de travaux, du **20 février au 6 mars**, la section de rue située entre le rond-point de Kerzespes et le rond-point de la rue de la Source sera interdite à la circulation (sauf riverains). Une déviation sera mise en place soit par la rue de la Source, la route de Milizac et la rue Saint-Exupéry, soit par la rue du 19 mars 1962 et la rue de Kerzespes. Puis, lors d'une deuxième phase de travaux, du **6 mars au 1er avril**, la section de rue située entre le rond-point de Kerzespes et la rue Michel Ange sera interdite à la circulation (sauf riverains). Une déviation sera mise en place soit par la rue de la Source, la rue Charles de Foucauld, la route de Kermabiven et la rue du Roudous, soit par la rue Saint-Exupéry et la route de Milizac. Le rond-point de Kerzespes sera également interdit à la circulation, les véhicules seront déviés par la rue de la Source, la rue du 19 mars 1962 et la rue de Kerzespes.

Travaux rue des Ecoles

A compter du **13 février** (et ce pour une semaine), la circulation des véhicules sera interdite (rue barrée) rue des Ecoles. Une déviation (sauf riverains) sera mise en place rue Alexandre Lemonnier d'un côté et rue de Kérionoc de l'autre. L'accès de la rue des Ecoles sera autorisé jusqu'à la rue Jeff Le Penven et pour les riverains. La vitesse des véhicules sera limitée à 30 km/h au droit de la zone neutralisée, en chantier. Le stationnement sera interdit.



Guilthèque

Exposition

Du 4 janvier au 25 février 2023

Exposition de peintures D'hier à aujourd'hui

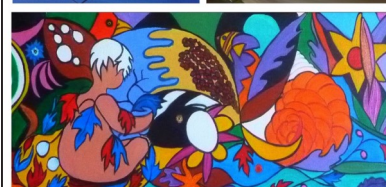
Du 4 janvier au 25 février

Peintures d'ArMen Hir
« D'hier à aujourd'hui ».



Cette artiste autodidacte s'est installée à Brest en 2006. Elle est tout de suite tombée amoureuse de la Bretagne, terre propice à la création. La terre et la mer l'ont inspirée et son imagination débordante a fait le reste.

Visible aux heures d'ouverture de la Guilthèque.



Vie associative

Subventions 2023

Les dossiers de demandes de subventions 2023 aux associations sont disponibles à l'accueil de la mairie et sur le site internet de la ville. Ils sont à retourner en Mairie avant le **17 mars**.

Guilers accueille

Le club sera ouvert les **mardis 14 et 21 février**.

Centre socio-culturel L'Agora

Soirée jeux

Vendredi 10 février de 18 h 30 à 22 h, venez vous amuser seul ou en famille et découvrir ou redécouvrir la ludothèque ! Possibilité d'apporter son pique-nique. Gratuit, ouvert à tous.

Bourse aux livres

Vous avez des livres que vous ne lisez plus et vous ne savez pas quoi en faire ? Donnez-les ! La commission Lien Social de L'Agora organise une bourse aux livres en mars dont les bénéfices iront à un futur projet familial. Venez déposer vos livres à l'accueil de L'Agora aux horaires d'ouverture (du mardi au vendredi de 9 h à 18 h, le lundi de 13 h 30 à 18 h et le samedi de 9 h à 12 h).

Visite d'entreprise

La Chocolaterie : **mardi 28 février**. Visite guidée et confection d'une tablette de chocolat. Départ à 10 h du centre socioculturel L'Agora, déplacement en mini-bus, sur inscription **avant le 20 février** : 10 € pour les adhérents / 15 € pour les non-adhérents. Le repas à l'heure de midi sera partagé sur place ; il sera à la charge du participant.

Le Monde en images

L'Agora vous invite à découvrir Taïwan à travers un diaporama, animé par Michèle Gennegues, le **vendredi 24 février** à 20 h 30 à L'Agora. Entrée gratuite.

Vacances d'hiver

Le centre socioculturel L'Agora propose des sorties ouvertes à tous pendant les vacances d'hiver :

- Match de hockey sur glace : Albatros de Brest contre Étoile noire de Strasbourg, le **samedi 11 février**. Rdv à 19 h. Tarifs : 8 € par adulte / 3 € par enfant.
- Bricol'en famille le **mardi 14 février** pour les 3-5 ans : rdv à 10 h 30 ; pour les 6-9 ans : rdv à 14 h 30. Tarif : 2 € par enfant.
- Ciné Kid le **vendredi 17 février** : rdv à 12 h 45. Proposition de 2 films selon l'âge. Déplacement en bus. Tarif : 5 € par personne.
- Stage de marionnettes du **lundi 20 au vendredi 24 février**, de 10 h à 12 h avec la Cie Les Coléoportes. Pour les enfants de + de 8 ans. Tarifs : 30 € pour enfant guilérien ou adhérent, sinon 35 €. Inscriptions obligatoires.

Sortie cinéma

L'Agora organise une sortie cinéma le **dimanche 26 février**. Le film sera choisi le mardi précédant la séance, n'hésitez pas à nous contacter si vous avez des envies. Rendez-vous à 15 h 15 à L'Agora. Minibus et covoiturage. Tarif : 6,50 € sur inscription.

Et si on consommait autrement ?

Le centre socioculturel L'Agora propose un nouveau rendez-vous mensuel : "Et si on consommait autrement ?" : 1^{er} rendez-vous : **samedi 25 février 2023**, à partir de 10 h.

- Espace libres échanges : un espace où l'on peut déposer et récupérer librement des objets en bon état.
- Atelier fabrication d'éponge Tawashi : sur inscription, tarif 2 €, à 10 h et à 11 h, durée 30 minutes.
- Atelier fabrication de produits ménagers : sur inscription, tarif 2 €, à 10 h et à 11 h, durée 30 minutes.

Contact : à l'accueil du centre socioculturel L'Agora

Vie associative (suite)

ACPG TOE CATM et Veuves

Pour ceux qui n'ont pas encore réglé leur cotisation 2023, une permanence se tiendra le **mardi 14 février** de 9 h 30 à 11 h à la salle Claudel (sous la médiathèque). Le montant de 25 € reste inchangé.

Partage

L'association Partage vous propose une

Vente solidaire

des tenues officielles du club et équipe de France, offertes par les joueuses du



Dimanche 12 février
De 14h00 à 17h00

A l'espace Marcel Pagnol

Et une vente de vêtements, chaussures et accessoires, tous sports confondus et à petits prix !

Spécial Enfants Règlement en espèces uniquement

Entrée gratuite. Tombola : ballons, posters dédiés, maillots d'entraînements, places de match et plein d'autres surprises ! Vente de pâtisseries et de boissons. Contactez-nous via notre @AssociationPartageGuilers pour toute question !

L'Association Partage collecte accessoires et vêtements de sport en bon état pour les enfants. Vous pouvez déposer vos dons lors de nos permanences ou dans le parc dédié dans le hall de la mairie.

Nous organisons une vente solidaire le **dimanche 12 février** des tenues officielles du Brest Bretagne Handball et accueillerons un parrain et plusieurs marraines lors de l'évènement.

Nos locaux restent ouverts pendant les vacances sauf fermeture exceptionnelle du P'ty grenier le **samedi 25 février**. Les bénévoles sont heureux de vous accueillir chaque samedi entre 13 h 30 et 16 h à la Boutik (16 rue Charles de Gaulle) et au P'ty Grenier (14 rue Saint Valentin).

Ecole de musique, danse, théâtre de Guilers

Bal masqué

Samedi 11 février de 19 h à 22 h 30 : Bal masqué, espace Pagnol.

Venez guincher costumés et masqués pour notre soirée dansante, dans une ambiance conviviale ouverte à tous (enfants, familles, amis).

Démonstration des danseuses et danseurs de l'association. Crêpes, buvette.

Entrée libre (réservation conseillée sur www.emdg-guilers.org via Helloasso.)



Les Coléoportes

ATELIERS MARIONNETTES
Ou comment créer une marionnette et un petit spectacle

Cie. Les Coléoportes

PRÉSENTE

FABRIQUE TA MARIONNETTE
AGORA-GUILERS [29]

Du 20 au 24 Février 2023
de 10h à midi

A partir de 8 ans
Inscription AGORA
02.98.07.55.35
agora@guilers.org



Les-coloportes.guilers.org

Avis à tous les marionnettistes en herbe

Fabriquer ta marionnette avec Sophie Condé de la Cie. les Coléoportes.

Inscris-toi à l'atelier pour fabriquer une marionnette, apprendre à la manipuler et créer un spectacle court sur une vraie scène avec un éclairagiste. Tu bricoleras, inventeras des histoires, joueras avec ta marionnette. A partir de huit ans.

L'atelier se déroulera du **20 au 24 février**, de 10 h à midi, au Centre Socioculturel de L'Agora.

Inscriptions au 02 98 07 55 35 ou à agora@guilers.org

Sport

Saint-Renan Guilers Handball

Samedi 11/02 : Guilers (salle L. Ballard) : -15F2 contre L'Hand Aberiou à 16 h 15 ; -18G ADP Nation contre Pays Yonnais à 18 h. *A l'extérieur* : -18G 4 chez Elorn HB3 à 16 h.

Dimanche 12/02 : Guilers (salle L. Ballard) : SG3 contre Côte des Légendes à 14 h ; SG1 ADP N3 contre Chaville Handball à 16 h.

Bleuets de Guilers

Samedi 11/02 : à domicile, salle de Kerallan A - Plouzané : U15F1 : 3X3, horaires à confirmer ; U15F2 : 3X3, horaires à confirmer. *A l'extérieur* : U13F1 : 3X3 à St Pol de Léon, horaires à confirmer ; U13F2 : 3X3 à Guipavas, horaires à confirmer ; U13M2 : 3X3 au Folgoët, rdv à 13 h 15 ; U15M1 : 3X3 au BMB Basket, horaires à confirmer ; U17M1 : 3X3 à l'ESL, horaires à confirmer ; U18F1 : 3X3 à Gouesnou, horaires à confirmer.



ASG

Vendredi 10/02 : vétérans : match à Ploudalmézeau à 20 h 30.

Samedi 11/02 : U6 et U7 : entraînement à Guilers à 10 h ; U8 : plateau à Milizac à 10 h ; U9 : plateau à Guilers à 10 h ; U11A : futsal à Plougastel à 10 h 30 ; U11B, U11C, U13C, U13D, U15F B : voir convocations ; U13A : futsal à Plouzané à 14 h ; U13B : futsal à Plouarzel à 14 h ; U11F : tournoi futsal à Bourg-Blanc ; U15F A : futsal à Saint-Thégonnec à 15 h ; U14 : reçoit Morlaix à 14 h ; U15A : opposition contre U16 à 12 h ; U15B : reçoit Ploudaniel à 16 h ; U16 : opposition contre U15 à 12 h ; U17, U18 : match à Pluguffan à 14 h.

Dimanche 12/02 : U13F : tournoi futsal à Bourg-Blanc ; seniors A : match à Milizac à 15 h ; seniors B : reçoit Plouarzel B à 15 h ; Séniors C : voir convocations ; seniors D : reçoit Guipavas 4 à 13 h.



Section Cyclotourisme

Dimanche 12 février : circuit N° 7 : G1/G2 : départ 51 km. Départ du complexe sportif Louis Ballard.



Vie commerciale

Histoire de fleurs

La Saint-Valentin arrive à grand pas. Votre magasin sera ouvert de 9 h à 19 h 30 sans interruption le **mardi 14 février**. N'hésitez pas à passer commande pour le jour J au 02 98 07 49 16, à venir réceptionner en magasin ou en livraison (offerte sur Guilers). Bonne Saint-Valentin à toutes et tous.



Styl'Canin

Le salon sera fermé pour congés du **lundi 13** au **samedi 18 février**. Réouverture le **lundi 20 février** dès 9 h.



Vie paroissiale

Ouverture de l'église du jeudi au dimanche inclus de 10 h à 17 h.

- **Samedi 11 février** : messe à 18 h à Locmaria.
- **Dimanche 12 février** : pardon de Saint Valentin à l'église de Guilers. Programme : messe à 10 h 30 (au lieu du samedi). Pot de l'amitié à 11 h 30 à la salle Gauguin sous la mairie, suivi du pique-nique sorti du sac à 12 h 30.
- Samedi 18 février : messe à 18 h à Locmaria.
- Dimanche 19 février : messe à 10 h 30 à Plouzané.



Divers

Trouvés/Perdus



Perdu : trousseau de clés.

Trouvés : chat siamois, trousseau de clés, permis de conduire.

Ener'gence

L'importance de l'aération du logement

L'hiver est là, portes et fenêtres sont fermées pour empêcher le froid de rentrer. Cette recherche de confort associée à la pression sur l'utilisation du chauffage liée aux contraintes énergétiques risque de nous faire oublier un geste primordial pour notre santé : aérer !



Aérer son logement est indispensable pour éliminer l'humidité ambiante et pour évacuer l'air vicié. Nous passons jusqu'à 90 % de notre temps dans des espaces clos et respirons un air qui peut être pollué par les appareils de chauffage et de cuisson, le tabac, les produits d'entretien, les peintures, l'ameublement... De plus, nous produisons de l'humidité (cuisson, lessive et séchage du linge, douches ...) ; la simple présence d'une personne dans une pièce génère environ 50 g de vapeur d'eau par heure.

Pour évacuer l'humidité et les polluants, il est donc primordial de bien ventiler. Trop souvent négligée, une bonne ventilation de l'habitat est essentielle pour vivre dans une maison saine. Elle apporte de l'air neuf, évacue les odeurs et les polluants, élimine les excès d'humidité et fournit aux appareils à combustion l'oxygène dont ils ont besoin. Rappelons qu'un air chargé en humidité est plus difficile à chauffer (par rapport à un air sec) et peut provoquer le développement de moisissures dans nos logements.

Si votre logement est équipé d'une ventilation mécanique (VMC) et pour que celle-ci fonctionne bien, il ne faut jamais boucher les grilles d'aération et nettoyer régulièrement les bouches d'extraction, les filtres et les entrées d'air.

Si la ventilation mécanique est absente de votre logement ou insuffisante, une aération par ouverture des fenêtres est indispensable pour assurer un renouvellement de l'air minimum.

Pour ne pas gaspiller trop de chaleur, il est conseillé d'ouvrir en grand ses fenêtres, radiateurs fermés, pendant cinq à dix minutes par jour. A l'inverse, en laissant les fenêtres entrouvertes pendant une plus longue durée, on risque de refroidir les murs et de consommer plus d'énergie pour réchauffer ensuite son logement.

Suivez l'actualité de la Ville de Guilers sur Facebook



Scannez le QR code et abonnez-vous à la page Ville de Guilers

